

Medienmitteilung

In Thun eröffnet das erste Community-Sport- und Gesundheitszentrum

(Thun, 11.12.20) In rund einem Monat öffnen die Türen des Xung-macht-Yung-Zentrums. Ein nachhaltiger Wohlfühlort mit einem ganzheitlichen Angebot rund um Sport und Gesundheit. Kopf des Projekts ist die 25-jährige Berner Oberländerin Nicole Turtschi.

«Ich liebe die Natur, den Sport, eine gesunde Lebensweise sowie den Austausch mit Menschen», sagt die 25-jährige Initiatorin Nicole Turtschi zur Gründungsidee des ersten Community-Sport- und Gesundheitszentrums in Thun. Vor fünf Jahren startete die Berner Oberländerin mit funktionellen Outdoor-Gruppentrainings an verschiedenen Standorten. Mittlerweile leitet Turtschi ein rund zehnköpfiges Team und bildet laufend neue Trainer aus. «Nun ist es Zeit für den nächsten Schritt – ein ganzheitliches Angebot, das Sport, Ernährung, Meditation und Bewusstsein verbindet und vereint». Das neue Zentrum Xung macht Yung in Thun befindet sich derzeit noch im Bau – in Eigenarbeit und mit auserlesenen Materialien entstehen die benötigten Innen- und Aussenräume. Denn auch das Thema «Nachhaltigkeit» wird grossgeschrieben. Die Eröffnung soll in einem Monat stattfinden. Derzeit läuft das Crowdfunding auf wemakeit, bei dem sich das junge Team finanzielle Unterstützung erhofft. «Ich lebe meinen Traum und wünsche mir mit dem Zentrum vielen anderen Menschen zu mehr Wohlbefinden und Lebensqualität zu verhelfen.»



Nicole Turtschi erklärt und zeigt per Videobotschaft das entstehende Sport- und Gesundheitszentrum: https://www.youtube.com/watch?v=lumAewl-lpl&feature=emb_title :



Links mit mehr Informationen

www.xung.ch/zentrum

Das Crowdfunding für das neue Sport- und Gesundheitszentrum läuft noch bis am 15. Dezember 2020: <https://wemakeit.com/projects/center-xung-macht-yung>:

Fotos in Web- und Druckqualität

https://www.dropbox.com/sh/wpauro377lxcxme/AAAXHU7fc-Ysh-Z_tPc-SpJQa?dl=0

Kurzporträt Nicole Turtschi

Nicole Turtschi startete vor fünf Jahren mit gerade mal zwanzig Jahren in die Selbständigkeit und gründete Xung macht Yung. Die heute 25-Jährige ist in Faulensee aufgewachsen und war davor Skirennfahrerin sowie als Fitnessinstructorin tätig. Mehr unter: www.xung.ch/nicole

Medienkontakt:

Xung macht Yung
Nicole Turtschi, CEO
079 883 76 87

info@xung.ch

Hintere Gasse 2
CH-3700 Spiez
www.xung.ch